

Рассмотрен и принят
на педагогическом совете
Протокол №5 от «21» мая 2020 г.



Утвержден
приказом МБДОУ «Детский сад №130»
г. Чебоксары
№ 42 от «29» мая 2020 г.

**План летней оздоровительной работы
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад №130
«Улап» города Чебоксары Чувашской Республики**

Чебоксары, 2020

Нормативно-правовая база, регламентирующая проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.89);
- Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38,41,42,43);
- Федеральный закон от 24.07.98 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 16.07.02 № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений» (вместе с рекомендуемым перечнем оборудования и методик по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»);
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26);
- Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках (1980);
- ФГОС ДО;
- Программа развития ДОУ;
- Основная образовательная программа дошкольного образования

Основные задачи на летний оздоровительный период 2020 года

Цель: объединить усилия сотрудников и семей воспитанников по созданию максимально эффективных условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период, а также их эмоционально-личностному, познавательному развитию

Задачи:

1. Создание условий, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей.
2. Реализация системы мероприятий, направленных на физическое развитие детей, развитие любознательности, познавательной и творческой активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков, посредством включения дошкольников в элементарную поисковую, изобразительную, двигательную и музыкальную деятельность.
3. Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
4. Просвещение педагогов и родителей по вопросам воспитания и здоровьесбережения детей в летний период.

I. Организационная (подготовительная работа)

| | | | |
|---|--|-----|--|
| 1 | <p>Анализ контингента воспитанников:</p> <ul style="list-style-type: none"> - опрос родителей с целью определения наполняемости и количества групп; - распределение воспитанников по группам. | Май | <p>Заведующий Семенова Р.Ф. Делопроизводитель Шамбова Ф.Ф.</p> |
| 2 | <p>Анализа кадрового потенциала:</p> <ul style="list-style-type: none"> - расстановка кадров; - организация эффективного взаимодействия специалистов ДОУ. | Май | <p>Заведующий Семенова Р.Ф. зам. заведующего Зинькова О.Н. старший воспитатель Петухова О.Ф.</p> |
| 3 | <p>Анализ состояния материально-технической базы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - техническое обследование участков; - состояние оборудования и малых архитектурных форм, теневого навеса и физкультурной площадки. | Май | <p>Заведующий Семенова Р.Ф. зам. заведующего Зинькова О.Н.</p> |
| 4 | <p>Оценка готовности детского сада к летнему периоду:</p> <ul style="list-style-type: none"> - готовность помещений и участков дошкольного учреждения к ЛОП; - наличие и исправность игрового и спортивного оборудования; - наличие кадров, обеспечивающих лечебно-профилактическую и воспитательно-образовательную работу с детьми летом; - создание условий для лечебно-профилактической работы, рационального питания и закаливания детей; - оснащение методического кабинета материалом, обеспечивающим качественную работу в период летне-оздоровительных мероприятий. | Май | <p>Заведующий Семенова Р.Ф. зам. заведующего Зинькова О.Н. старший воспитатель Петухова О.Ф.</p> |
| 5 | <p>Распределение обязанностей между административно-управленческим, медицинским, педагогическим и младшим обслуживающим персоналом.</p> | Май | <p>Заведующий Семенова Р.Ф. зам. заведующего Зинькова О.Н. Завхоз Ярандайкина А.В.</p> |
| 6 | <p>Издание приказов о проведении летней оздоровительной кампании:</p> <ul style="list-style-type: none"> - об утверждении плана летней оздоровительной работы в ДОУ; - об утверждении режима дня и расписания непрерывной образовательной деятельности; - об утверждении графика питания в теплый период года; - издание приказа о проведении внепланового инструктажа с сотрудниками ДОУ в связи с переходом на летний период. | Май | <p>Заведующий Семенова Р.Ф. зам. заведующего Зинькова О.Н.</p> |
| | <p>Оформление комплекта документов и нормативных</p> | Май | <p>Заведующий Семенова</p> |

| | | | |
|---|--|-----|---|
| 7 | актов, регламентирующих проведение профилактических, закалывающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период | | Р.Ф. |
| 8 | Проведение инструктажей с сотрудниками ДОУ: по профилактике детского травматизма, охране жизни и здоровья детей в летний период, правилам оказания первой помощи, по проведению походов и экскурсий за пределы детского сада и др. | Май | Заведующий Семенова Р.Ф. Специалист по ОТ Степанова О.Н. |

II. Административно-хозяйственная работа

| | | | |
|----|--|----------|---|
| 1 | Производство замены песка в песочницах, обеспечение выполнения гигиенических и микробиологических показателей в соответствии с САНПИН 2.4.1.3049-13 п. 3.15., обеспечение текущие ремонтно-покрасочных работ песочниц. | Май-июнь | зам. заведующего Зинькова О.Н. завхоз Ярандайкина А.В. |
| 2 | Подбор игрового инвентаря и спортивного оборудования комплектов игр на летней прогулке. | Май-июнь | зам. заведующего Зинькова О.Н. Воспитатели |
| 3 | Осуществление покраски оборудования на участках ДОУ, спортивной площадки, бордюров. | Май | зам. заведующего Зинькова О.Н. завхоз Ярандайкина А.В. |
| 4 | Обеспечение персонала ДОУ оборудованием и инвентарем для уборки, полива участков и территории дошкольного учреждения. | Май | зам. заведующего Зинькова О.Н. завхоз Ярандайкина А.В. |
| 5 | Обеспечение декоративного оформления территории ДОУ цветниками и клумбами к 100-летию Чувашской автономии | май-июнь | зам. заведующего Зинькова О.Н. завхоз Ярандайкина А.В. |
| 6 | Проверка сопротивления изоляции электросети и заземления оборудования | Май | зам. заведующего Зинькова О.Н. завхоз Ярандайкина А.В. |
| 7 | Изготовление планов эвакуации в корпусе 1 | Май | зам. заведующего Зинькова О.Н. |
| 8 | Закупка малых игровых форм | Май | зам. заведующего Зинькова О.Н. |
| 9 | Проведение анализа состояния оконных блоков в помещениях ДОУ и обновление сеточных преград. | Июнь | зам. заведующего Зинькова О.Н. завхоз Ярандайкина А.В. |
| 10 | Проверка работоспособности внутренних пожарных кранов на водоотдачу с перекаткой на новую складку | Июнь | зам. заведующего Зинькова О.Н. завхоз Ярандайкина А.В. |
| 11 | Установка табло «Выход» в корпусе 2 | Июнь | зам. заведующего Зинькова О.Н. завхоз Ярандайкина А.В. |
| 12 | Обновление знаков пожарной безопасности в помещениях ДОУ | Июнь | зам. заведующего Зинькова О.Н. завхоз Ярандайкина А.В. |
| 13 | Дезинсекция территории от клещей и муравьев | Июнь | зам. заведующего |

| | | | |
|----|---|------------|--|
| | | | Зинькова О.Н. |
| 14 | Произведение подготовки системы отопления к новому отопительному сезону (промывка, опрессовка, покраска теплоузла). | Июнь-июль | зам. заведующего Зинькова О.Н. завхоз Ярандайкина А.В. |
| 15 | Осуществление ремонтно-косметических работ в помещениях ДОУ, лестничного пролета в корпусе №2 | Июнь, июль | зам. заведующего Зинькова О.Н. завхоз Ярандайкина А.В. |
| 16 | Проверка исправности огнетушителей и их перезарядка | Июль | зам. заведующего Зинькова О.Н. завхоз Ярандайкина А.В. |
| 17 | Подготовка помещений ДОУ к новому учебному году | август | Заведующий Семенова Р.Ф. зам. заведующего Зинькова О.Н. завхоз Ярандайкина А.В. |

III. Оздоровительная работа

| | | | |
|----|---|-------------|--|
| 1 | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения). | июнь–август | Воспитатели |
| 2 | Утренний самомассаж (зональный массаж физиологически активных точек) | июнь–август | Воспитатели |
| 3 | Ежедневная дыхательная гимнастика на открытом воздухе. | июнь–август | инструктор по физкультуре Жирнов Г.Г. |
| 4 | Зрительная гимнастика ежедневно на прогулке 2-3 раза в день | июнь–август | Воспитатели |
| 5 | Создание условий для совершенствования форм двигательной активности детей на свежем воздухе. | июнь–август | Воспитатели |
| 6 | Регулярные воздушные ванны для тренировки терморегуляторного механизма детей. | июнь–август | медсестры воспитатели |
| 7 | Солнечные ванны для повышения иммуноустойчивости детского организма. | июнь–август | медсестры воспитатели |
| 8 | Соблюдение питьевого режима, обеспечивающего суточную потребность ребенка в качественной и безопасной питьевой воде. | июнь–август | Воспитатели |
| 9 | Босохождение в комбинации с рефлекторным воздействием (дорожка здоровья с наполнением гравия, песка, травы и др.). | июнь–август | медсестры воспитатели |
| 10 | Ежедневные игры с песком и водой на прогулке для обеспечения релаксационного эффекта на организм детей. | июнь–август | медсестры воспитатели |
| 11 | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке. | июнь–август | Воспитатели |
| 12 | Гигиеническое мытье ног после прогулки для активизации функциональных ресурсов организма. | июнь–август | медсестры воспитатели |

| | | | |
|----|--|-------------|--------------------------|
| 13 | Организация дневного сна при открытых окнах в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 8.6. | июнь–август | Воспитатели |
| 14 | Введение в ежедневный рацион питания свежих овощей, фруктов, свежей зелени. | июнь–август | медсестры |
| 15 | Полоскание рта водой комнатной температуры ежедневно после завтрака, обеда и ужина. | июнь–август | Воспитатели |
| 16 | Работа по выстраиванию системы взаимодействия с родителями для эффективной организации активного отдыха детей в летний период. | июнь–август | медсестры воспитатели |

IV. Профилактическая работа

| | | | |
|---|--|-------------|--|
| 1 | Консультация с сотрудниками по реализации системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, формирование культурно-гигиенических навыков. | июнь | зам. заведующего Зинькова О.Н. старший воспитатель Петухова О.Ф. медсестры |
| 2 | Инструктажи с сотрудниками ДОУ по: <ul style="list-style-type: none"> • организации охраны жизни и здоровья детей; • предупреждению детского бытового травматизма, и дорожно-транспортных происшествий; • предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; • охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте; • оказанию первой помощи при солнечном и тепловом ударе, укусах насекомых; • профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций. | июнь–август | заведующий Семенова Р.Ф. зам. заведующего Зинькова О.Н. старший воспитатель Петухова О.Ф., медсестры |
| 3 | Беседы с детьми: <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Болезни грязных рук»; ✓ «Ядовитые грибы и растения»; ✓ «Наш друг – светофор»; ✓ «Что можно – чего нельзя»; ✓ «Как уберечься от пагубного воздействия солнца». ✓ «Картотека бесед по профилактике травматизма с детьми старшего дошкольного возраста» ✓ Солнечная неделя. ✓ Цветочная неделя ✓ Витаминная неделя ✓ Расцветай, любимый край! ✓ Походная неделя ✓ Водная неделя ✓ Лесная неделя ✓ Почвенная неделя ✓ Туристическая неделя | июнь–август | медсестры воспитатели |

| | | | |
|---|---|-------------|-----------------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Воздушная неделя ✓ Неделя любимого города, ПДД. ✓ Зоологическая неделя ✓ Заповедная неделя ✓ До свидания, лето красное! | | |
| 4 | Ежедневная перевалка песка в песочницах в целях соблюдения санитарно-гигиенических требований. | июнь–август | Воспитатели, младшие воспитатели. |
| 5 | Своевременная уборка территории ДОУ в соответствии с САНПИН 2.4.1.3049-13 п. 3.19. | июнь–август | Воспитатели, младшие воспитатели. |
| 6 | Ежедневная обработка игрового оборудования в соответствии с САНПИН 2.4.1.3049-13 п. 3.19. | июнь–август | Воспитатели, младшие воспитатели. |

V. Методическая работа

| | | | |
|----|--|------------------------|--|
| 1 | Консультации для педагогов: - «Реализация образовательной программы в летний период» - «Система закаливания в летний период»; - «Оказание первой медицинской помощи детям при тепловых и солнечных ударах»; - «Оказание помощи детям при укусах насекомых»; - «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»; -«Организация прогулок в ЛОП»; - «Организация экологического пространства на участке детского сада - Индивидуальные консультации по запросам педагогов | май | Старший воспитатель Петухова О.Ф., медсестры |
| 2 | Семинары, семинары-практикумы Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми | Июнь | Старший воспитатель Петухова О.Ф. |
| 3 | Выставки детского творчества - Выставка творческих работ «Лето – чудная пора» - Выставка поделок «Сказочное лето» - Фотовыставка «Лучшие летние моменты» | Июнь Июль Август | Старший воспитатель Петухова О.Ф. Воспитатели |
| 4. | Смотры-конкурсы: «Лучший летний участок» «О готовности групп к новому учебному году» | Июль Август | заведующий Семенова Р.Ф. зам. заведующего Зинькова О.Н. старший воспитатель Петухова О.Ф. специалисты, воспитатели |
| 2 | Участие в городском конкурсе по благоустройству территории дошкольных образовательных учреждений города Чебоксары «Цветущая Чувашия», | Май - июль | заведующий Семенова Р.Ф. зам. заведующего |

| | | | |
|---|---|---------------------------|---|
| | приуроченный к 100-летию образования Чувашской автономной области» | | Зинькова О.Н. старший воспитатель Петухова О.Ф. специалисты, воспитатели |
| 9 | Разработка образовательной программы ДОУ и годового плана на 2020-2021 учебный год. | июнь, июль, август. | старший воспитатель Петухова О.Ф., воспитатели, специалисты |

VI. Воспитательно-образовательная работа с детьми

| | | | |
|----|--|---------------|---|
| 1 | Непрерывная образовательная деятельность (физическая культура, музыка, изодетельность) согласно расписанию на ЛОП | Июнь - август | музыкальные руководители, инструкторы по физической культуре, воспитатели |
| 2 | Музыкальные и физкультурные развлечения согласно планам музыкального руководителя и инструктора по физической культуре на ЛОП. | июнь-август | музыкальные руководители, инструкторы по физической культуре |
| 3 | Игровая деятельность согласно требованиям программы. | июнь-август | воспитатели |
| 4 | Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению детей с правилами дорожного движения, пожарной безопасности и ЗОЖ. | июнь-август | воспитатели |
| 5 | Трудовая деятельность (труд на огороде и цветнике). | июнь – август | Воспитатели |
| 6 | Экскурсии и целевые прогулки с детьми за пределы территории детского сада: - пешеходные прогулки; - прогулки по маршруту (простейший туризм). | Июнь-август | Воспитатели |
| 7 | Совместные праздники и досуги: Праздничные мероприятия, посвященные Дню защиты детей | Июнь | Воспитатели, специалисты |
| 8 | Музыкально-спортивный досуг «День независимости России» | Июнь | Воспитатели, специалисты |
| 9 | Спортивный марафон для детей старшего дошкольного возраста «Игры батыра» | Июнь | Воспитатели, специалисты |
| 10 | Дефиле чувашских костюмов «Узоры земли Чувашской» | Июнь | Воспитатели, специалисты |
| 11 | Праздник, посвящённый дню Семьи, любви и верности «Я и моя Семья» | Июль | Воспитатели, специалисты |
| 12 | Спортивное развлечение «Я выбираю спорт» | Июль | Воспитатели, специалисты |
| 13 | Праздник-квест, посвященный дню города «Путешествие по родному городу» | Август | Воспитатели, специалисты |

| | | | | |
|----|---|---|--------------------------|--|
| 14 | Конкурсы: - Конкурс детского рисунка на асфальте - Конкурс построек из песка - Конкурс детских поделок | Июнь Июль Август | Воспитатели, специалисты | |
| 15 | Тематические недели для всех возрастных групп: Июнь: 1-я неделя (01.06-05.06) 2-я неделя (08.06-11.06) 3-я неделя (15.06-19.06) 4-я неделя (22.06-26.06) Июль: 1-я неделя (29.06-03.07) 2-я неделя (06.07-10.07) 3-я неделя (13.07-17.07) 4-я неделя (20.07-24.07) 5-я неделя (27.07-31.07) Август: 1-я неделя (03.08-07.08) 2-я неделя (10.08-14.08) 3-я неделя (17.08-21.08) 4-я неделя (24.08-28.08) | «Здравствуй, лето!» «День независимости России» «Чувашия-мой светлый дом» «Осторожный пешеход» «Я вырасту здоровым» «Я и моя семья» «Неделя дружбы» «В мире растений» «Мы исследователи» «Театральная неделя» «Азбука безопасности» «Труд взрослых» «Вот и лето прошло» | | |

VII. Контроль и руководство

| | | | |
|---|---|-----------|---|
| 1 | Сравнительный контроль: - оценка уровня готовности к школе; - показатели уровней физического развития детей. | Май | Педагоги-психологи Инструктора по физической культуре |
| 2 | Оперативный контроль: - соблюдение режима дня; - организация педагогических условий для проведения прогулок; - за уборкой территории, помещений и прогулочных веранд. - организация закаливающих мероприятий в летний период; - организация игр с песком и водой; - работа педагогов по формированию у дошкольников знаний о правилах дорожного движения, представлений о сезонных изменениях в природе и труде людей в соответствии с требованиями программы исходя из возрастных особенностей детей; - подготовка и проведение целевых прогулок и экскурсий. | Постоянно | заведующий Семенова Р.Ф. зам. заведующего Зинькова О.Н. старший воспитатель Петухова О.Ф. медсестры |
| 3 | Систематический контроль: - за выполнением инструкций по охране жизни и здоровья детей; - за качеством питания и приготовления пищи; | Постоянно | заведующий Семенова Р.Ф. зам. заведующего Зинькова О.Н. |

| | | | |
|---|--|------------------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - за выполнением натуральных норм питания; - за выполнением питьевого режима; - за обработкой посуды и игрового оборудования; - за выполнением санэпидрежима; - за соблюдением правил внутреннего трудового распорядка; - за посещаемостью детей и др. | | старший воспитатель Петухова О.Ф. медсестры |
| 4 | <p>Тематический контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организация питания; - организация познавательно-досуговой деятельности; - организация двигательной деятельности детей. | Июнь Июль Август | заведующий Семенова Р.Ф. зам. заведующего Зинькова О.Н. старший воспитатель Петухова О.Ф. медсестры |
| 5 | <p>Проведение инструктажей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - по охране жизни и здоровья детей; - по пожарной безопасности; - по оказанию первой помощи детям при отравлениях ядовитыми растениями и грибами, укусах насекомых, тепловом или солнечном ударе; - на рабочем месте; - по профилактике заболеваний (кишечных инфекций). | Июнь | заведующий Семенова Р.Ф. зам. заведующего Зинькова О.Н. старший воспитатель Петухова О.Ф. медсестры |
| 6 | <p>Предупредительный контроль:</p> <p>– создание максимально-эффективных условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников в летний период.</p> | Май | заведующий Семенова Р.Ф. зам. заведующего Зинькова О.Н. старший воспитатель Петухова О.Ф. медсестры |

VIII. Работа с родителями

| | | |
|---|------------------|--|
| Организация родительских собраний: с вновь поступающими детьми и посещающими дошкольное учреждение. | май | заведующий Семенова Р.Ф. Старший воспитатель Петухова О.Ф., медсестра |
| <p>Педагогическое просвещение:</p> <p>Оформление уголка здоровья для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Профилактика солнечного, теплового удара; - Профилактика кишечных инфекций; - Организация закаливания | июнь – август | воспитатели |
| <p>Консультация для родителей</p> <ul style="list-style-type: none"> - «На пляж с ребенком» - «Летняя безопасность ребенка» - «Домашний стадион» - «Игры, развивающие цветовое восприятие» | Июнь- август | Воспитатели |

| | | |
|---|-----------------|--|
| - «Если ребенок боится насекомых» - «Игры с ребенком летом: физическое развитие» - «Чем занять ребенка летом» -«Лето и безопасность наших детей: кишечные инфекции, тепловой удар, укусы насекомых, детский дорожно-транспортный травматизм, опасность на водоёмах» - «Предупреждение выпадения из окон малолетних детей» - Ширма «Лето» | | |
| Обновление информационных стендов для родителей в холлах и рекреациях дошкольного учреждения | июнь–август | Старший воспитатель Петухова О.Ф., воспитатели |
| Включение родителей в деятельность детского сада. Привлечение родителей к помощи в благоустройстве территории детского сада. | в течении и ЛОП | воспитатели специалисты |

Организация двигательного режима

Цель: Общее оздоровление и укрепление детского организма, развитие физических качеств, умственной работоспособности, улучшение деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем, обеспечение психологической безопасности ребенка.

| Формы организации | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Организованная деятельность | 6 ч. в нед. | 8 ч. в нед. | 10 ч. в нед. | 10 ч. в нед. |
| Утренняя гимнастика | 8-10 мин | 8-10 мин | 8-10 мин | 10-12 мин |
| Гимнастика после дневного сна | 5-8 мин | 5-10 мин | 5-10 мин | 8-10 мин |
| Подвижные игры | Не менее 2-4 раз в день по 6-10 мин | Не менее 2-4 раз в день по 10-15 мин. | Не менее 2-4 раз в день по 15-20 мин. | Не менее 2-4 раз в день по 15-20 мин. |
| Спортивные игры | На каждой прогулке | | | |
| Спортивные упражнения | 10 мин | 10 мин | 15 мин | 20 мин |
| Физкультурные упражнения на прогулке (ежедневно) | 10-12 мин | 10-12 мин | 10-15 мин | 10-15 мин |
| Спортивные развлечения (1-2 раза в месяц) | 20 мин | 30 мин | 30 мин | 40-50 мин |
| Спортивные праздники | - | 40 мин | 60-90 мин | 60-90 мин |
| Самостоятельная двигательная деятельность | На протяжении всей недели | | | |